ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1060A5DD076C1D708BBBAD48ED F7B4FB
Владелец: ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА"
Действителен: с 18.04.2024 до 12.07.2025

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Направление подготовки: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
Направленность (профиль): Педагог-психолог
Квалификация: бакалавр

Цель и задачи изучения дисциплины	**Целью изучения дисциплины** Элективные курсы по физической культуре и спорту «Волейбол» для студентов вузов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. **Задачи дисциплины:** - понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; - формирование знаний в области практических основ физической культуры и здорового образа жизни; - формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, соблюдение стандартов здорового образа жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; - овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; - обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность к будущей профессии; - приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.10
Общая трудоемкость дисциплины з.е/ часов	328
Семестр	2, 3,4,5,6
Формируемые компетенции	**УК-7.** Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечение полноценной и профессиональной деятельности.
Знания, умения и навыки, получаемые в результате	**Знать:** виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни,

освоения дисциплины	направленную на защиту здоровья детей и педагогов; **Уметь:** - разнообразные средства применять на практике физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни **Владеть:** - средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Содержание дисциплины	1семестр. **Раздел 1. Легкая атлетика** Обучение технике бега на короткой дистанции. Обучение технике бега на длинной дистанции (2000 м, 3000 м), Обучение технике прыжка с места. **Раздел 2. Баскетбол.** Основы техники безопасности.Обучение элементам техники спортивных игр (в зависимости от медицинских показаний и противопоказаний). Ведение мяча в движении: по прямой в равномерном темпе; с остановкой и последующим движением; после ловли на месте; после ловли в движении; с изменением скорости передвижения. **Раздел 3. Волейбол.** Основы техники безопасности. Обучение тактике игры в волейбол. Обучение подачам мяча. **Раздел 4. Туризм.** Обучение технике безопасности на маршруте. Обучение навыкам оказания первой до медицинской помощи. Обучение элементам технике горного туризма. Обучение топографической подготовке. Обучение ведению туристическо-краеведческой работе в походе.
Виды учебной работы	Практические занятия

Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины

а) основная литература

1 Физическая культура и спорт студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб [и др.]. — Иркутск : Иркутский ГАУ, 2020. — 115 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/183498 (дата обращения: 10.05.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2.Физическая культура : учебник / А. С. Гречко, Ю. И. Сиренко, Т. В. Синельникова, Ю. В. Мурзин. — Омск : ОмГУ, 2023. — 200 с. — ISBN 978-5-7779-2663-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/383774 (дата обращения: 10.05.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3.Физическая культура : учебное пособие / В. М. Суханов, О. Н. Крюкова, А. А. Курченков, А. А. Пауков. — Воронеж : ВГУИТ, 2023. — 83 с. — ISBN 978-5-00032-651-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/403301 (дата обращения: 10.05.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4.Собянин, Ф. И. Физическая культура : учебник / Ф. И. Собянин. — Ростов-на-Дону

: Феникс, 2022. — 215 с. — ISBN 978-5-222-35159-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/318725 (дата обращения: 10.05.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.	
б) дополнительная учебная литература 1. 1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими Елохова, Ю. А. Физическая культура и спорт : учебное пособие / Ю. А. Елохова, В. В. Сумина. — Омск : Омский ГАУ, 2024. — 134 с. — ISBN 978-5-907687-43-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/388199 (дата обращения: 10.05.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. 2. Казантинова, Г. М. Физическая культура студента : учебник / Г. М. Казантинова, Т. А. Чарова, Л. Б. Андрющенко. — Волгоград : Волгоградский ГАУ, 2017. — 304 с. — ISBN 978-5-4479-0046-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/100838 (дата обращения: 10.05.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. Физическая культура студента : учебное пособие. — Самара : СамГУПС, 2018. — 228 с. — ISBN 978-5-98941-281-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/130429 (дата обращения: 10.05.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей (дата обращения: 24.04.2021). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.	
Форма промежуточной аттестации	2 семестр - зачет 3 семестр - зачет 4 семестр - зачет 5 семестр - зачет 6 семестр - зачет
Разработчик	Джукаев М.Х.